

PATVIRTINTA
 Vilniaus paslaugų verslo profesinio
 mokymo centro direktoriaus
 2023 m. gruodžio 28 d. įsakymu Nr. 1V-174

VILNIAUS PASLAUGŲ VERSLO PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
 VALGIARAŠTIS NR. 3

2024 metų 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Sriubos				
Šviežių daržovių* (augalinis)	Žirnių ir kvietinių kruopų* (augalinis)	Žiedinių kopūstų* (augalinis)	Barščiai su kopūstais ir bulvėmis* (augalinis)	Pupelių* (augalinis)
Bulviniai ir miltiniai patiekalai				
Lietiniai blynai su sūriu ir kumpiu pateikiami su grietine Lietiniai blynai su varške pateikiami su trintomis uogomis ir grietine	Žemaičių blynai su vištienos įdaru ir sviesto – grietinės padažu Virtų bulvių cepelinai su varške ir sviesto grietinės padažu	Bulvių plokštainis su cukinija ir grietine	Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa ir grietinės ir spirgučių padažu Tarkuotų bulvių cepelinai su varške ir grietinės ir spirgučių padažu	Mieliniai varškės sklindžiai su trintomis uogomis ir grietine
Antri patiekalai (be garnyro)				
Maltas bifšteksas su padažu*	Kiaulienos vėrinukas su padažu*	Kalakutienos filė kotletas su padažu*	Vištienos filė troškinta su ryžiais ir daržovėmis*	Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis*
Vištienos filė kepsnys su padažu	Straganovo troškiny* kepsnys*	Vištienos filė kepsnys su česnakiniu padažu	Kiaulienos karbonadas	Užkeptas sūriu lašišos kepsnys*
Daržovių troškiny* (augalinis)	Pupelių - daržovių troškiny* (augalinis)	Grikių troškiny su daržovėmis* (augalinis)	Avinžirnių troškiny su pievagrybiais* (augalinis)	Kopūstų troškiny su pievagrybiais* (augalinis)
Garnyrai				
Virti griekiai*	Virti ryžiai*	Bulvių košė*	Virti makaronai*	Virtos bulvės*(augalinis)
Burokėlių salotos (augalinis)	Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	Burokėlių salotos (augalinis)	Burokėlių – raugintų kopūstų salotos (augalinis)	Burokėlių salotos (augalinis)
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	Šviežių daržovių salotos(augalinis)	Kopūstų salotos (augalinis)	Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	Morkų salotos su majonezu
Gėrimai				
Aviečių kompotas	Mėlynių kompotas	Spanguolių kompotas	Juodųjų serbentų kompotas	Įvairių uogų kompotas

***TAUSOJANTIS PATIEKALAS** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas. **AUGALINIS PATIEKALAS** – augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų. **Pastaba:** patiekalai savaitės eigoje gali keistis arba būti papildomi.