

PATVIRTINTA
 Vilniaus paslaugų verslo profesinio
 mokymo centro direktoriaus
 2023 m. gruodžio 28 d. įsakymu Nr. 1V-174

**VILNIAUS PASLAUGŲ VERSLO PROFESINIO MOKYMO CENTRO VALGYKLOS
 VALGIARAŠTIS NR. 1**

2024 metų 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Sriubos				
Žirnių* (augalinis)	Burokėlių* (augalinis)	Agurkinė* (augalinis)	Rūgštynių* (augalinis)	Šviežių kopūstų* (augalinis)
Bulviniai ir miltiniai patiekalai				
Lietiniai blynėliai su mėsa ir grietine Lietiniai blynėliai su varške pagardinti trintomis uogomis ir grietine	Žemaičių blynai su mėsa ir sviesto – grietinės padažu Žemaičių blynai su varške ir sviesto – grietinės padažu	Bulvių plokštainis su grietine	Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa ir grietinės ir spirgučių padažu Tarkuotų bulvių cepelinai su varške ir grietinės ir spirgučių padažu	Varškės apkepas su trintomis uogomis ir grietine*
Antri patiekalai (be garnyro)				
Vištienos filė suktinukas su sūriu*	Vištienos filė karbonadas	Vištienos filė kukuliai su padažu*	Befstrogenas*	Žuvies kukuliai su padažu*
Kiaulienos maltinis su padažu*	Kiaulienos kotletas su padažu*	Balandėliai su kiaulienos įdaru ir padažu*	Vištienos filė kepsnys su padažu	Lašišos kepsnys *
Grikių troškinytis su daržovėmis* (augalinis)	Kopūstų troškinytis su slyvomis* (augalinis)	Makaronai su daržovėmis* (augalinis)	Cukinių troškinytis su pomidorų padažu* (augalinis)	Avinžirnių troškinytis su pievagrybiais* (augalinis)
Garnyras				
Virti griekiai*	Virti ryžiai*	Bulvių košė*	Virti makaronai*	Virtos bulvės*(augalinis)
Burokėlių salotos (augalinis)	Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	Burokėlių salotos (augalinis)	Burokėlių – raugintų kopūstų salotos (augalinis)	Burokėlių salotos (augalinis)
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	Šviežių daržovių salotos(augalinis)	Kopūstų salotos (augalinis)	Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	Morkų salotos su majonezu
Gėrimai				
Aviečių kompotas	Mėlynių kompotas	Spanguolių kompotas	Juodųjų serbentų kompotas	Įvairių uogų kompotas

***TAUSOJANTIS PATIEKALAS** – šiltas maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. **AUGALINIS PATIEKALAS** – augalinės kilmės patiekalas iš daržovių, ankštinių kultūrų.

Pastaba: patiekalai savaitės eigoje gali keistis arba būti papildomi.

Valgyklos gamybos vadovė

Nijolė Umbrasienė